



CIRC. n. 195

Oristano, 28 febbraio '23

I.T.I.S. - "OTHOCA"-ORISTANO
Prot. 0001788 del 28/02/2023
V-4 (Uscita)

Agli Studenti ed alle Studentesse
Ai/Alle Docenti
Sede di Oristano
All'Albo
Al Sito web

Oggetto: Inizio attività Calcio a 5 e Pallavolo - Progetto "Scuola e sport".

Si comunica che a partire da martedì 07 marzo, nell'ambito del Progetto "Scuola e Sport", si terranno allenamenti di calcio a 5 e pallavolo a cura dei docenti Matteo Siotto e Giulia Sanna.

Le attività sono rivolte sia agli/alle alunni/e già in possesso delle basi tecniche, sia agli/alle alunni/e che devono apprendere i fondamentali individuali di gioco.

Si approfondiranno, inoltre, aspetti tattici e strategici tipici delle discipline sportive sopraindicate, a partire dalle caratteristiche specifiche di ogni singolo ruolo fino a schemi di attacco e di difesa durante le fasi della partita.

Le attività si svolgeranno nei giorni e nelle ore di seguito riportate

- Pallavolo: Martedì - Palestra Palazzetto – 14:30/17:00 – Giulia Sanna
- Calcio a 5: Giovedì - Campo di calcio a 5 d'Istituto – 14:30/17:00 – Matteo Siotto

In caso di esigenze legate ai mezzi di trasporto gli alunni e le alunne che intendono partecipare potranno terminare l'attività in anticipo ed uscire dalle ore 16:00.

Le attività svolte fino ad ora proseguiranno con il docente Fabio Castriota sempre nelle giornate di martedì e giovedì dalle ore 14:30 alle ore 17:00 (arrampicata sportiva, badminton, tennistavolo ecc.).

Per ogni altro chiarimento rivolgersi ai docenti di scienze motorie e sportive Castriota Fabio, Siotto Matteo e Sanna Giulia.



Il Dirigente Scolastico
Dott. Franco Frongia

(Firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice della Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse)